



RAMOWY ROZKŁAD DNIA GRUPA GDYNIA

6.30 – 7.30 „Wszyscy są, witam Was...” Przyjmowanie dzieci do żłobka

- czas na swobodną zabawę dzieci w kąciakach tematycznych
- indywidualne zabawy edukacyjne z opiekunami
- czas na realizację własnych pomysłów i fantazji
- możliwość konsultacji rodziców z opiekunami

7.30 – 7.50 Przygotowanie do śniadania

- czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, trening nocnikowy

7.50 – 8.30 Śniadanie.

8.30 – 9.30 „Bo fantazja jest od tego, aby bawić się na całego”. Zabawy edukacyjno - rozwojowe kształcące naturalne talenty dzieci. Realizacja planu pracy żłobka

- zajęcia dydaktyczne
- zajęcia plastyczne
- zabawy z elementami muzykoterapii

9.30 – 9.45 Czynności pielęgnacyjne i higieniczne

- trening czystości – nauka korzystania z nocnika i sedesu, wdrażanie elementów higieny osobistej

9.45– 10.15 „Gimnastyka to zabawa, to dla dzieci fajna sprawa”.

- zabawy ruchowe na świeżym powietrzu (w razie niepogody w sali)

10.15 – 10.30 Przygotowanie do obiadu

- czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, trening nocnikowy

10.30 – 11.00 Obiad

11.00 – 11.30 „Ach śpij, bo właśnie...” Przygotowanie do drzemki

- wyciszanie przed snem – czytanie bajek, słuchanie muzyki

11.30 – 13.45 Czas na sen lub leżakowanie

13.45 – 14.00 Czynności pielęgnacyjne i higieniczne

- trening czystości – nauka korzystania z nocnika i sedesu, wdrażanie elementów higieny osobistej

14.00 – 14.30 Podwieczorek





14.30 – 16.00 „Każdy ma jakiegoś bzika, każdy jakieś hobby ma...”

- śpiewanie piosenek
- nauka rymowanek i wyliczaneek
- zabawy paluszkowe
- „Gimnastyka buzi i języka”
- praca indywidualna z dzieckiem

16.00 – 17.00 Zabawy swobodne. Rozchodzenie się dzieci do domu

- zabawy ruchowe
- zabawy w kącikach zainteresowań
- układanki
- rysowanki
- zabawy konstrukcyjne
- czas na indywidualne rozmowy rodziców z opiekunami

