



## RAMOWY ROZKŁAD DNIA GRUPA SOPOT

### **6.30 – 8.15 „Wszyscy są, witam Was...” Przyjmowanie dzieci do żłobka**

- czas na swobodną zabawę dzieci w kąciakach tematycznych
- indywidualne zabawy edukacyjne z opiekunami
- czas na realizację własnych pomysłów i fantazji
- możliwość konsultacji rodziców z opiekunami

### **8.15 – 8.30 Przygotowanie do śniadania**

- czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, trening nocnikowy

### **8.30 – 9.00 Śniadanie.**

### **9.00 – 10.00 „Bo fantazja jest od tego, aby bawić się na całego”. Zabawy edukacyjno - rozwojowe kształcące naturalne talenty dzieci. Realizacja planu pracy żłobka**

- zajęcia dydaktyczne
- zajęcia plastyczne
- zabawy z elementami muzykoterapii

### **10.00 – 10.15 Czynności pielęgnacyjne i higieniczne**

- trening czystości – nauka korzystania z nocnika i sedesu, wdrażanie elementów higieny osobistej

### **10.15– 11.15 „Gimnastyka to zabawa, to dla dzieci fajna sprawa”.**

- zabawy ruchowe na świeżym powietrzu (w razie niepogody w sali)

### **11.15 – 11.40 Przygotowanie do obiadu**

- czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, trening nocnikowy

### **11.40 – 12.10 Obiad**

### **12.10 – 12.40 „Ach śpij, bo właśnie...”. Przygotowanie do drzemki**

- wyciszanie przed snem – czytanie bajek, słuchanie muzyki

### **12.40 – 14.15 Czas na sen lub leżakowanie**

### **14.15 – 14.30 Czynności pielęgnacyjne i higieniczne**

- trening czystości – nauka korzystania z nocnika i sedesu, wdrażanie elementów higieny osobistej

### **14.30 – 15.00 Podwieczorek**





**15.00 – 16.00 „Każdy ma jakiegoś bzika, każdy jakieś hobby ma...”**

- śpiewanie piosenek
- nauka rymowanek i wylizanelek
- zabawy paluszkowe
- „Gimnastyka buzi i języka”
- praca indywidualna z dzieckiem

**16.00 – 17.00 Zabawy swobodne. Rozchodzenie się dzieci do domu**

- zabawy ruchowe
- zabawy w kącikach zainteresowań
- układanki
- rysowanki
- zabawy konstrukcyjne
- czas na indywidualne rozmowy rodziców z opiekunami

