



RAMOWY ROZKŁAD DNIA GRUPA PRAGUE

6.30 – 8.30 Przyjmowanie dzieci do przedszkola

- czas na swobodną zabawę dzieci w kąciakach tematycznych
- indywidualne zabawy edukacyjne z wychowawcą
- czas na realizację własnych pomysłów i fantazji
- możliwość konsultacji rodziców z wychowawcą

8.30 – 9.00 Śniadanie

9.00 – 9.15 Codzienne nawyki higieniczne w toalecie

- czynności samoobsługowe, nauka etapów mycia rąk. Doskonalenie czynności. Nauka samodzielności.

9.15 – 10.00 Realizacja zajęć edukacyjnych zgodna z tematyką programową

10.00 – 10.30 Zajęcia dodatkowe

- zajęcia ogólnorozwojowe z elementami gimnastyki korekcyjnej, Zumba
- zajęcia z języka hiszpańskiego
- zajęcia z języka angielskiego
- konwersacja z Native Speaker'em – zabawa oraz śpiewanie piosenek

10.30 – 11.15 Gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu

- nauka ubierania się, wiązanie butów, zapinanie guzików, suwaków
- zabawy dowolne
- spacer
- poznawanie najbliższego otoczenia społecznego i przyrodniczego
- zajęcia ruchowe: terenowe, badawcze, tropiące (uwarunkowane warunkami atmosferycznymi)

11.15 – 11.45 Swobodne zabawy w kąciakach zainteresowań

11.45 – 12.00 Przygotowanie do obiadu

- czynności higieniczne w łazience

12.00 – 12.45 Obiad

12.45 – 13.00 Czynności kulturalno – higieniczne w łazience

- mycie rąk i zębów





13.00 – 13.30 Zajęcia programowe

- bajkoterapia
- ćwiczenia indywidualne z dziećmi, dostosowane do ich możliwości
- praca stymulacyjna

13.30 – 14.15 Zajęcia dodatkowe

- Mały Geniusz
- zajęcia przyrodnicze
- zajęcia sportowe
- rytmika
- Arteterapia
- Savoir-vivre
- logopedia
- religia

14.15 – 14.30 Czynności higieniczne w łazience

- czynności samoobsługowe

14.30 – 15.00 Podwieczorek

15.00 – 17.00 Zabawy inspirowane przez dzieci

- gry i zabawy edukacyjne
- zabawy w kącikach zainteresowań
- porządkowanie sali
- czas na indywidualne rozmowy z wychowawcą

