



PLANET

## RAMOWY ROZKŁAD DNIA GRUPA GDAŃSK

### **6.30 – 7.30 „Wszyscy są, witam Was...” Przyjmowanie dzieci do żłobka**

- czas na swobodną zabawę dzieci w kąciakach tematycznych
- indywidualne zabawy edukacyjne z opiekunami
- czas na realizację własnych pomysłów i fantazji
- możliwość konsultacji rodziców z opiekunami

### **7.30 – 7.50 Przygotowanie do śniadania**

- czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, trening nocnikowy

### **7.50 – 8.30 Śniadanie.**

### **8.30 – 9.30 „Bo fantazja jest od tego, aby bawić się na całego”. Zabawy edukacyjno - rozwojowe kształcące naturalne talenty dzieci. Realizacja planu pracy żłobka**

- zajęcia dydaktyczne
- zajęcia plastyczne
- zabawy z elementami muzykoterapii

### **9.30 – 9.45 Czynności pielęgnacyjne i higieniczne**

- trening czystości – nauka korzystania z nocnika i sedesu, wdrażanie elementów higieny osobistej

### **9.45– 10.45 „Gimnastyka to zabawa, to dla dzieci fajna sprawa”.**

- zabawy ruchowe na świeżym powietrzu (w razie niepogody w sali)

### **10.45 – 11.10 Przygotowanie do obiadu**

- czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, trening nocnikowy

### **11.10 – 11.40 Obiad**

### **11.40 – 12.10 „Ach śpij, bo właśnie...” Przygotowanie do drzemki**

- wyciszanie przed snem – czytanie bajek, słuchanie muzyki

### **12.10 – 13.45 Czas na sen lub leżakowanie**

### **13.45 – 14.00 Czynności pielęgnacyjne i higieniczne**

- trening czystości – nauka korzystania z nocnika i sedesu, wdrażanie elementów higieny osobistej

### **14.00 – 14.30 Podwieczorek**



PLANET



**14.30 – 16.00 „Każdy ma jakiegoś bzika, każdy jakieś hobby ma...”**

- śpiewanie piosenek
- nauka rymowanek i wylizanelek
- zabawy paluszkowe
- „Gimnastyka buzi i języka”
- praca indywidualna z dzieckiem

**16.00 – 17.00 Zabawy swobodne. Rozchodzenie się dzieci do domu**

- zabawy ruchowe
- zabawy w kącikach zainteresowań
- układanki
- rysowanki
- zabawy konstrukcyjne
- czas na indywidualne rozmowy rodziców z opiekunami

